

# Не думать о мелочах

**С наступлением пенсии, как говорит участница клуба «Вдохновение» О. В. Гвоздева, жизнь не заканчивается, она только начинается. Открываются другие возможности, рождаются новые мечты и желания.**



– Я никогда не думаю о мелочах, каждый день радуюсь жизни, иду с улыбкой на лице и никогда не сижу на месте. Ведь движение – это жизнь. И я всегда стараюсь следовать этому принципу. Поэтому сажусь отдыхать только поздно вечером, – с первых минут разговора заряжает невероятной энергией О. В. Гвоздева.

Ольга Викторовна родом из Новотроицка. Будучи совсем маленькой, вместе с родителями переехала в наш район. Здесь закончила школу, отучилась в Бузулукском гидромелиоративном колледже по специальности «бухгалтер».

Позже уехала в Узбекистан, где вышла замуж и уже вместе с мужем вернулась обратно.

воде, сначала сверловщицей в цехе, потом в бухгалтерии. Со временем стало тяжело и я ушла. После до самой пенсии я работала секретарём главного врача в нашей районной больнице. Уже три года нахожусь на заслуженном отдыхе, – рассказывает моя собеседница.

Вы думаете сидеть дома – это скучное занятие? Абсолютно нет. Например, у Ольги Викторовны, можно сказать, день расписан по минутам.

Она занимается скандинавской ходьбой, читает книги, научилась вязать крючком с помощью Интернета, ходит в бассейн, а во дворе радуется обилию

красок многочисленных цветов.

– У меня всегда была мечта иметь красивый палисадник. И она осуществилась, когда мы купили дом. Мои самые любимые цветы – розы. Красные, белые, жёлтые, оранжевые – одно восхищение. Ещё обожаю георгины с белыми кончиками, гладиолусы, хризантемы, – описывает свой сад О. В. Гвоздева.

Также Ольга Викторовна является участницей клуба «Вдохновение», о котором узнала от знакомой. Вот тут то ей тем более скучать не приходится.

Сотрудники КЦСОН организуют для них мастер-классы, акции, экскурсии, выезды на спектакли в Оренбургский драматический театр, в картинные галереи, музеи, проводят лекции и обучающие семинары.

– Янисколько не пожалела, что пришла в наш клуб. Здесь у нас сложились тёплые отношения с прекрасными женщинами. И пользуясь случаем, я хочу поздравить их с праздником мудрости и заслуженных побед. Желаю гордиться прожитыми днями, чаще вспоминать только хорошее и чувствовать себя по-прежнему молодыми, счастливыми и полными сил, – поздравляет Ольга Викторовна.

Когда общаешься с такими открытыми и позитивными людьми, задумываешься, как же точно гласит старая истина – возраст определяется не количеством прожитых лет, а состоянием души.

**Клуб «Вдохновение» ведёт свою деятельность с декабря 2016 года. С самого начала сюда пришли шесть**